

ふれあい  
タウン

社会福祉協議会の広報紙

MOTEGI

令和5年8月号



Vol. 132

発行/茂木町社会福祉協議会

栃木県芳賀郡茂木町大字茂木 1043 番地 1  
tel. 0285-63-4969 fax. 0285-63-5070  
メールアドレス [tochigi@motegishakyo.or.jp](mailto:tochigi@motegishakyo.or.jp)  
ホームページ <http://www.motegishakyo.or.jp/>  
ともだち作業所 tel. 0285-63-4770  
障がい者生活支援センター tel. 0285-63-5155

## 日頃の備えがもしものときに役に立ちます！ 非常時の安否確認訓練を実施しました

今年度も、茂木町総合防災訓練に向けた「避難行動要支援者安否確認訓練」を行いました。

地域のボランティア 119 名の皆さんにご協力をいただき、無事に安否確認訓練を終了することができました。

(参照記事2ページ)

# 茂木町総合防災訓練

## 避難行動要支援者安否確認訓練

を実施しました

### ①茂木町総合防災訓練に向けた安否確認訓練

7月18日から31日にかけて75歳以上ひとり暮らし高齢者、80歳以上高齢者世帯及びその他の世帯を対象に非常食を持って安否確認訓練を実施しました。

### ②8月5日当日の避難行動

#### 要支援者安否確認訓練

茂木町災害対策本部の指示のもと、ボランティア5名と安否確認訓練を行いました。

### ③ともだち作業所

茂木町総合防災訓練の避難行動要支援者安否確認訓練に合わせて、ともだち作業所利用者の安否確認訓練を行いました。

訓練には、茂木町ボランティア連絡協議会加盟団体を始めとする119名のボランティアにご参加いただき世帯の安否確認をしました。



▲防災や熱中症喚起のチラシと非常食のカレーとご飯を配付しました



## 秋の見守り訪問

地域の中で安心して暮らし続けられるように、地域全体で支える仕組みを作っています。

### ◆秋の見守り訪問とは？

福祉サービスの利用状況や家族支援の状況確認のため見守り訪問を行います。

今回の訪問は、茂木町配食サービスセンターの社員と茂木町社会福祉協議会の職員で訪問します。

### ◆対象者

- ・75歳以上ひとり暮らし高齢者
- ・80歳以上高齢者世帯
- ・障がい者世帯や見守りが必要な世帯など

### ◆訪問期間 10月2日(月)から

10月20日(金)まで



▲昨年度までに配付した衛生用品

## 秋の提案型

### 簡易家事援助

### ◆提案型家事援助とは？

生活支援が必要な世帯を対象に簡易的な掃除のお手伝いをします。

季節ごとに数種類、家事の項目を無料でお試しいただけます。

### ◆家事の項目

- ・窓拭き
- ・エアコンフィルター掃除
- ・手の届かないところの掃除

### ◆活動期間 10月30日(月)から

11月17日(金)まで

### ◆対象者

茂木町に住む高齢者、または障がい者等で、家族や近隣の支援を受けられることが難しい人

### ◆申し込み

9月19日(火)から10月27日(金)までにお電話や訪問時にお申し込みください。

# もしものときに役立つ

## 救急救命講座 を実施します

### ◆日時

10月8日(日)

午前9時30分～正午

### ◆場所

町民センター「ゆずもホール」

### ◆対象者

茂木町在住の方  
(定員20人まで)

### ◆講師

芳賀地区消防本部 茂木分署員

### ◆活動内容

#### 体験

- ・救急法による心臓マッサージ
- ・AEDの使用法
- ・止血の方法
- ・適切な包帯の巻き方と種類
- ・骨折時にできる応急手当
- ・緊急時の搬送方法

#### 講話

- ・非常時、災害時の心得
- ・救急救命が必要となる状況とその判断

### ◆申し込み

9月22日(金)までに茂木町社会福祉協議会までご連絡ください。

- ・災害が発生した際の動きと避難の考え方(台風・大雨・地震・火事などの災害別にできる行動)
- ・非常時に備えた見守り活動(社協の活動について)



▲昨年度実施した救急救命法体験

## ひとり親家庭のための情報交換会

# 「おしゃべり会」

## を開催します

栃木県ひとり親家庭福祉会栗橋幸子会長を招いて、ひとり親の子育てのサポート情報や子育て・教育に関する制度を学びながら、悩みや情報を共有できる場です。

普段なかなか話せないことを「おしゃべり」しませんか？

★日時 9月16日(土)  
午前10時～正午

★場所 ふみの森もてぎあすなろ1

★参加費 無料

★対象 ひとり親家庭の保護者

★申し込み 9月1日(金)までに茂木町社会福祉協議会へ、電話又はFAXでお申し込みください。

## 参加者には道の駅もてぎの

## アイス券をプレゼント!



## 「もの・ふゆ・ジュ」を

持ちつ持たれつ...

## 善意の登録

## 募集中!

### ◆登録できるもの

- 「もの」
- ・日用品、家具、衣類など
- ・保存ができる食料品など

### 「ふゆ」

- ・希望するボランティア活動

### 「ジュ」

- ・地域福祉に活用する資金
- ・技術指導役として活用できる専門技術
- ・実践的なアイデア

◆善意の登録制度では、随時登録の受付を行っています。

◆品物の受け渡しは、社協を窓口として受け取りし、必要としている人にお渡しします。

※茂木町社会福祉協議会へ電話で「ご連絡ください」。

## 心配ごと相談所を ご利用ください

### ◇ 相談を受ける場所

元気アップ館にある社会福祉協議会事務局  
相談スペース

### ◇ 相談日時

平日午前9時～午後4時(原則1件 30分以内)  
ただし、事前に電話予約が必要です。

### ◇ 相談を受ける内容

日常生活の悩み事や困りごと、福祉制度に関  
する事項

※ 要望によって自宅を訪問して相談に応じま  
す。相談内容は原則として記録に残し、その後  
訪問、専門機関につなぐなど、寄り添った支援  
をしていきます。ただし、直接対応できない場合  
もあります。

### ◇ 問い合わせ先

茂木町障がい者  
生活支援センター  
(電話番号 63-5155)



## 親子交流ワークショップ

# 親子交流座談会

今回は、福田先生を交えながら、親子  
で楽しめる場として味噌玉作りと交流会  
を実施します。

◇ 日時 9月30日(土)午前10時～正午

◇ 場所 元気アップ館調理室・運動訓練室

◇ 対象者 茂木町内に在住の親子10世帯程度

◇ 内容 親子交流座談会と味噌玉作り

◇ 準備物 エプロン・三角巾

◇ 講師 福田あかり氏

◇ 参加費 無料

◇ 申し込み 9月15日(金)までに社会福祉協議  
会へご連絡ください。



### 「味噌玉」とは？

家庭でも簡単に作れるインスタント味噌汁の素と  
なる味噌玉。日頃の食事の時だけでなく、非常時  
の備えにも役立つものです。

## 子ども食堂

### 「みんなの台所」

◇ 場所 こんこん亭 (STEP1ビル 1階)  
住所: 茂木町増井 211-1

9月14日(木)  
の献立 魚のフライ、その他

9月28日(木)  
の献立 豚の生姜焼き、  
地元納豆、その他

問い合わせ先  
090-3542-2475 (清水)

## 冒険遊び場

### プレーパークもてぎ

◇ 開設日 第2、第4の土曜日

◇ オープン時間 午前10時～午後3時  
※ オープン時間内であれば、いつでも利用で  
きます。

◇ 場所 並松運動公園日本庭園

◇ 対象 幼児から大人まで

※ 小学1年生までは親子でご参加ください。  
※ スタッフが常駐していますが、ケガや事故  
については自己責任となります。

### イベント情報!

9月23日

ぴかぴか泥団子づくり

