

# ふれあい タウン

社会福祉協議会の広報紙

# MOTEGI

令和4年12月号



**干せなかった布団が  
乾燥車でふかふかになりました！**

Vol. **124**

発行/茂木町社会福祉協議会

栃木県芳賀郡茂木町大字茂木 1043 番地 1  
tel. 0285-63-4969 fax. 0285-63-5070  
メールアドレス [tochigi@motegishakyo.or.jp](mailto:tochigi@motegishakyo.or.jp)  
ホームページ <http://www.motegishakyo.or.jp/>  
ともだち作業所 tel. 0285-63-4770  
障がい者生活支援センター tel. 0285-63-5155

年末年始を温かく迎えるために

歳末布団乾燥サービスを実施しました！

歳末たすけあい運動では、年末年始に向けて、地域で暮らす皆様に寄り添った生活支援を実施しています。

歳末布団乾燥サービスでは、日常的に布団を干すことが難しい高齢者世帯や障がい者世帯、15 世帯を対象に布団乾燥車で出向き、布団一式を高温で乾燥しました。ふかふかになった布団に、利用者の笑顔がみられました。

# 社協会費は 地域福祉推進の 大切な活動源です

社会福祉協議会は、住民による会  
員制で成り立っています。会費を納め  
ていただき、会員の皆様の立場に立っ  
て地域福祉活動を行っています。

社会福祉協議会は、社会福祉法に  
基づき市町村にありまます。さまざま  
な地域福祉活動を推進することを  
目的として、営利を目的としない民  
間組織です。

独自の活動をするために、自主財源  
が大切な意味を持ってきます。自主  
財源となるのは、主に、この社協会費  
と共同募金配分金です。

今起っている問題や、これからの地  
域の課題について、柔軟な対応をして  
いくことを心掛けて、会員である町民  
の皆様と一緒に進めていきます。

町民の皆様から普通会費1口30  
0円、特別会費1口1,000円を集  
めさせて頂いています。今年度は下記  
の表のとおりです。

地域福祉活動の大切な活動源とし  
て、皆様から集めさせて頂いた会  
費を生かして活動させて頂きます。

令和4年度 社協会費 行政区一覧表

(単位：円)

行政区	件数	金額	行政区	件数	金額	行政区	件数	金額	行政区	件数	金額	行政区	件数	金額
平成町	64	19,200	青梅	23	6,900	天子乙	20	6,000	飯野南	41	12,300	大瀬平	20	6,000
上新一区	25	7,500	桧山	25	7,500	天矢場	38(特)1	12,400	飯野久	34	10,200	大瀬高畑	11	3,300
上新二区	21	6,300	林	59	17,700	小計	1,915	575,200	飯野東	41	12,300	大畑	17	5,100
弾正町	38	11,400	三坂	39	11,700	小貫吹田	14	4,200	飯野北	41	12,300	所草	15	4,500
下新町	28	8,400	増井	89	26,700	小貫上	39	11,700	山内下平	53	15,900	竹原	23	6,900
上の町	25	7,500	上小井戸	45	13,500	小貫中	46	13,800	山内坏	16	4,800	生井	29	8,700
仲町	39	11,700	館	24	7,200	小貫下	55	16,500	山内水の木	14	4,200	黒田西	25	7,500
御園町	61	18,300	中郷	22	6,600	深沢上	29	8,700	山内宿	14	4,200	黒田東	9	2,700
大町	34	10,200	下小井戸	24	7,200	深沢中	30	9,000	山内仲	16	4,800	町田本郷	20	6,000
八幡町	57	17,100	戸崎	32	9,600	深沢下甲	39	11,700	山内元古沢	13	3,900	町田淵田	11	3,300
上横町	28	8,400	塩田	43	12,900	深沢下乙	42	12,600	山内甲	33	9,900	町田石末	6	1,800
下横町	16	4,800	上後郷	28	8,400	飯上	48	14,400	山内戸越	15	4,500	町田尾軽	13	3,900
西郭内	17	5,100	馬門西	42	12,600	飯中	65	19,500	小深宿	32	9,600	町田立石	8	2,400
上郭内	71	21,300	馬門北	29	8,700	飯下	55	16,500	小深里	26	7,800	町田菅蒲田	7	2,100
下郭内	27	8,100	馬門仲	24	7,200	飯並柳	12	3,600	小深山中	10	3,000	町田大沢	18	5,400
上砂田	20	6,000	馬門東	13	3,900	小山	61	18,300	小深門庭	20	6,000	町田栗生	8	2,400
下砂田	55	16,500	馬門登谷	8	2,400	木幡	49	14,700	河又寺所	16	4,800	千本下郷	30	9,000
桔梗町	31	9,300	下菅又上	22	6,600	北高岡甲	72	21,600	河又関根	10	3,000	千本中根	32	9,600
榎本町	74	22,200	下菅又下	27	8,100	北高岡乙	47	14,100	入郷	23	6,900	千本大門	6	1,800
小倉町	45	13,500	坂井上	18	5,400	天子甲	24	7,200	牧野西	22	6,600	赤石上	19	5,700
仲の内	65	19,500	坂井北	22	6,600	福手	24	7,200	牧野東	21	6,300	赤石下	14	4,200
つきのき町	26	7,800	坂井中	15	4,500	小計	751	225,300	牧野大藤	33	9,900	広見田	9	2,700
上神井	30	9,000	坂井大塚	33	9,900	河井下	38	11,400	牧野小原沢	11	3,300	上菅又	32	9,600
下神井	28	8,400	みのわ	56	16,800	河井中	35	10,500	小計	696	208,800	小計	427	128,100
上鮎田	48	14,400	坂井田谷	22	6,600	河井上	34	10,200	九石	17	5,100			
下鮎田	55	16,500	坂井下	44	13,200	後郷	34	10,200	鳥生田	28	8,400	行政区計	3,789	1,137,400
									茂木町民生委員児童委員協議会			(特)43	43,000	

※(特)：特別会員

内訳 特別会員 44人  
普通会員 3,788人

令和4年度 社協会費合計  
1,180,400円

## 3・1あの日を忘れない 災害時見守り訓練

### ◇対象者

- ・75歳以上ひとり暮らし世帯
- ・80歳以上高齢者世帯
- ・見守りが必要な世帯
- ・支援者の近隣の世帯

### ◇活動期間

令和4年3月1日(水)から  
3月11日(土)まで

### ◇活動内容

- ・訪問先の調整
- ・ボランティアが訪問できる世帯や見守りが必要な世帯などで訪問する世帯を調整します。
- ・配付物の受け取り
- ・訪問先の配付物を受け取りに来ていただきます。
- ・見守り訪問・報告

見守り訪問に行ってください、訪問終了後、対象者の様子を報告いただきます。また、不在の場合は不在票を入れてご報告ください。

※訪問時の報告は、電話もしくは、FAX、メール、SNSでの報告が可能です。



# 子どもの発達に関する悩みを 共有できる場として…

いまだに収束がつかめないコロナ禍において、子育て中の保護者が悩みを抱えている状況であっても、悩みを打ち明けられる交流の機会が少なくなっていることを感じ、11月23日(水・祝)に、悩みを抱える保護者の為の居場所作りを目的に、「子育てで悩んでいる保護者の為の講演会」を開催している。抱えない・頑張りすぎない保護者の為の居場所作り」を開催しました。



福田先生が講演する様子。

◎ **子どもの発達と自律神経**  
講演では、子どもの発達には自律神経がとても深く関わっており、自律神経がオーケストラのようにうまく機能しないと様々な方面に影響が出てしまうことを強調されていました。基本的な生命維持活動のためだけでなく、人とつながりコミュニケーションをするにも、ストレスから身を守るにも、自律神経の働きは欠かせないものであるとのことでした。また、自律神経を整える親子体操も教えていただきました。

◎ **神経発達や腸内環境に適切な栄養を**  
心地よく過ごすためのホルモンであるセロトニンや、ストレスを抑制するγ-アミノ酪酸(GABA)などの神経伝達物質(ホルモン)は脳で作られますが、それらが十分に作られるためにはタンパク質やビタミン・ミネラルが必要になってきます。また、栄養を吸収するための腸内環境も大切で、腸内

環境と精神疾患には深い関係性があることも分かっています。グルテンフリーの食事を3か月間続けたところ、ADHD症状が改善したという研究もあるといわれています。

◎ **座談会にて**  
講演会の後半には、参加者同士が、日頃子育てで抱えている悩みや疑問を意見交換できる時間を設け、「コロナ禍で減ってしまった保護者同士の交流の場としてアットホームな雰囲気の中で座談会を行いました。

開始直後は緊張している様子もありましたが、時間が経つにつれて積極的に質問される姿も見られました。最後には、参加者から、「自分の子育てで悩んでいることのヒントが聞けて良かった」や、「子どもと一緒に体操などを楽しみたい」「食事の改善などはすぐに実践できる」といった声や「もう少し話したかった」といった声もありました。今後、茂木町社会福祉協議会では、保護者が役立つ子育て支援事業を行っていきます。

## 見守り訓練ボランティアを 募集します！

「近所に住むひとり暮らし、または高齢者世帯、障がい者世帯などで気になる世帯の訪問をするボランティアを募集しています。この訪問をきっかけに、地域に目を向け、地域を支える体制を作っていきますよう。」

### ◆ 支援者

茂木町に住む人でボランティア活動に興味のある人

### ◆ 活動期間

3月1日(水)から3月11日(土)までの期間で、ご都合の良い時に訪問をお願いします。

### ◆ 申し込み・問い合わせ

1月31日(火)までに茂木町社協へ左のいずれかの方法でお申し込みください。  
・電話連絡(63-49699)  
・FAX(63-5070)  
・ホームページのメールフォーム  
・社協公式LINE

公式LINE  
QRコード



## ともだち作業所の アルミ缶回収にご協力ください

ともだち作業所では、障がい者の就労訓練の一つとして、アルミ缶を回収してプレスする作業をしています。

この作業は、行政区の皆様や、個人で協力いただいている町民の皆様のご理解によって成り立っています。

この事業の趣旨をご理解のうえ、今後とも多くの皆様のご協力をお願いします。

### ◎ ともだち作業所(元気アップ館内)に 直接持ってきていただく場合

★ 平日の場合・午前9時から午後4時30分までに、ともだち作業所へお持ちください。

(職員に声を掛けてください。)

★ 上記時間外、土・日曜日、祝祭日の場合は元気アップ館北側(十石橋側、ともだち作業所裏側)の軒下に置いてください。



### ◎ 回収時の洗浄にご協力ください

回収するアルミ缶は、一度、中をゆすいでから出してください。ご協力をお願いします。

### ◎ 問い合わせ先

ともだち作業所(電話 63-4770)

## 学童保育指導員を募集します

- ◎ 職 種 学童保育指導員
- ◎ 募集人員 若干名
- ◎ 応募資格 子育てに興味があり意欲を持っている人(幼児教育経験者等子育てに関わる経験のある人優先)
- ◎ 勤務時間 下校時間1時間前から午後6時まで  
ただし、小学校の休業日(学校の振替休日と春・夏・冬休み期間休暇の平日)は、午前8時から午後6時まで  
(延長あり:午前7時30分~午前8時 午後6時~午後6時30分)
- ◎ 勤務日 土日・祝日・年末・年始・盆を除く  
ただし、土・日・祝日でも小学校の授業のある場合は勤務日となります。
- ◎ 勤務地 町内の4学童保育室(いずれも、各小学校内にあります)
- ◎ 賃 金 時給 930円(通勤手当あり)
- ◎ 雇用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで(1年更新)ただし、3か月は試用期間とします。
- ◎ 受 付 応募される人は、令和5年1月31日までに、市販の履歴書にご記入の上、事前に連絡をしてから茂木町社会福祉協議会事務局に直接お届けください。
- ◎ 問い合わせ先 社会福祉法人茂木町社会福祉協議会  
茂木町保健福祉センター「元気アップ館」内  
電話 63-4969

## みんなの回らんの間

### 子ども食堂「みんなの台所」

◇ 場 所 こんこん亭(STEP1ビル1階)

◇ 時 間 午後5時~午後7時

1月12日(木)  
の献立  
カレーライス、ハムカツ、コールスロー、デザート

1月26日(木)  
の献立  
野菜炒め、コロッケ、豚汁、白ご飯、デザート

#### 問い合わせ先

090-3542-2475(清水)

0285-63-2115(仲澤)

## 冒険遊び場

### プレーパークもてぎ

☆ 開設日 第2、第4の土曜日

☆ オープン時間 午前10時~午後3時

※ オープン時間内であれば、いつでも利用できます。

☆ 場 所 並松運動公園日本庭園

☆ 対 象 幼児から大人まで

※ 小学1年生までは親子でご参加ください。

※ スタッフが常駐していますが、ケガや事故については自己責任となります。

イベント情報! 参加費 100円

2月25日(土) 自然アート作り